MENU ESCOLAR NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	*Puré de verdura *Lenguado en salsa verde *Fruta	*Garbanzos estofados *Huevos cocidos con atún con ensalada *Fruta	*Arroz con verduras *Salchichas frescas con salsa de tomate *Fruta	*Judías verdes al ajo arriero *Hamburguesas con ensalada *Fruta
9	10	11	12	13
*Patatas guisadas *Pescadilla frita con ensalada *Fruta	*Puré de calabaza *Pollo asado con zanahoria *Fruta	*Lentejas a la riojana *Escalope con ensalada *Fruta	*Coliflor al ajo arriero *Albóndigas a la jardinera *Lácteo	*Judías blancas estofadas *tortilla de patatas con ensalada verde *Fruta
16 *Menestra de hortalizas *Hamburguesa y patatas fritas *Fruta	17 *Guisantes con jamón *Pechugas a la plancha con puré de patas *Fruta	18 *Crema de calabacín *Calamares, sanjacobos y ensalada verde *fruta	19 *Patatas a la importancia *Ragout con champiñones *Fruta	20 *Sopa castellana *Lenguado en salsa verde *Fruta
23 *Espinacas con bechamel *Lomo fresco a la plancha con tomate *Fruta	24 *Paella de verdura *Pollo en pepitoria *Fruta	25 *Judías verdes con patatas al pimentón *Ternera guisada *Fruta	26 *Sopa de verdura *Croquetas con ensalada *Fruta	27 *Macarrones con tomate *Tortilla de patatas con pimientos asados *Yogur
30 *Fideua *Pescadilla frita con ensalada verde *Fruta				